

Anul European al Tineretului, 2022

publicație

**SEPT** 2022

# PIATRA BIKE TRAILS

TRASEE DE BICICLETĂ

Viziunea, angajamentul și participarea tinerilor pentru a construi un viitor mai verde și mai digital pentru comunitatea locală și pentru întreaga Europă.

[WWW.CEDNE.RO](http://WWW.CEDNE.RO)

TWO

WHEELS

IS

ALL

YOU

NEED





## Cuprins:

Traseul Mănăstirilor 1-2

Traseu Padurea Balaurului 3-4

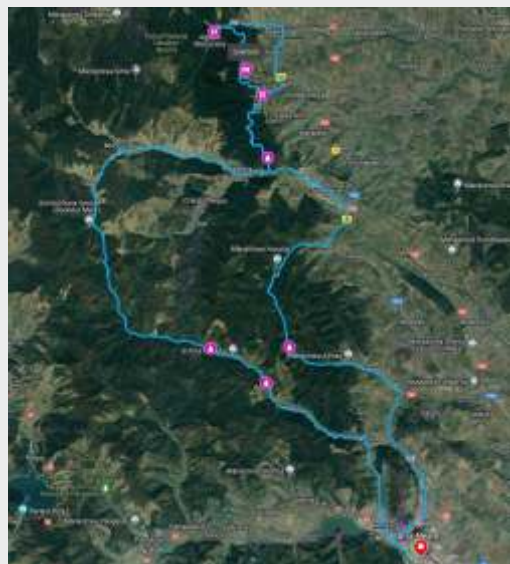
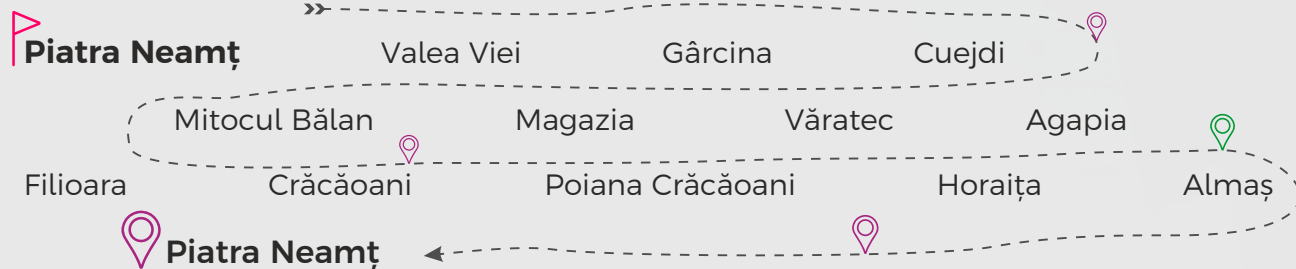
Traseul Manastirilor varianta extinsă 5-8

Traseu electric MTB ENDURO 9-10

Traseul Valea celor XII 11-14



## ITINERARIU



„Un traseu de o zi întreagă, foarte frumos, care poate fi parcurs cu bicicleta MTB clasică sau Gravel, ce conține în mare parte porțiuni de drum pietruit, o mică parte de drumuri forestiere și aproximativ 20% asfalt.”

### TRASEUL

Încă de la începutul traseului, în primul kilometru, avem o primă urcare spre cartierul Valea Viei, din Piatra Neamț, porțiune numai bună pentru încălzirea picioarelor. O dată ajunși în Gârcina, urmăm spre stânga drumul către lacul Cuiejdul, dar la care, din păcate, nu avem timp să ne oprim, pentru că ne aflăm pe o urcare de nu mai puțin de 19 km, până la altitudinea de 841 metri. Din vârful urcării coborâm pe DF Boulețul Mic, până în Mitocul Bălan. După coborârea în Mitocul Bălan, putem lua o scurtă pauză

pentru că, deși vom merge tot la vale spre Magazia, imediat ne așteaptă o nouă urcare, spre Văratec, care va fi mult mai abruptă decât celelalte urcări de până acum. În această zonă, avem primul izvor unde ne putem reface rezerva de apă.

### MĂNĂSTIRI

Prima mănăstire de pe traseu este Văratec. Avem timp de poze și chiar să luăm o mică gustare de la magazinul mănăstirii (plăcinte, cornuri, melci - toate produse de măicuțele de la mănăstire). Spre Agapia, urmăm DF Filioara, unde, după o primă urcare serioasă de 2,5 km, ajungem într-o poiană de unde ne putem desfăta cu priveliștea spre Codrii de Aramă. După o binemeritată coborâre, ajungem în Agapia iar, în fața mănăstirii avem la dispoziție un chioșc de unde putem servi gogoși sau plăcinte cu brânză.

### ÎNTOARCEREA

Pentru a arăta ca un circuit, la întoarcere vom diversifica puțin traseul și vom alege Filioara pentru a ajunge înapoi în Văratec, trecând pe lângă Rezervația Pădurea de Argint. Singura porțiune comună a traseului de întoarcere este Văratec - Magazia, dar este de preferat în detrimentul asfaltului, mai ales că trecem iarăși pe lângă izvor. După Crăcăoani, următoarea mănăstire este Horaița și putem continua până la Horăicioara. Urcarea de la Horaița are 5 km, dar este ultima de pe acest traseu. Ultima mănăstire este Almaș, de unde vom urma asfaltul până la final.

### BINE DE ȘTIUT

Cele mai frumoase peisaje le avem la începutul lunii octombrie, când vom putea admira în toată splendoarea Codrii de Aramă ai lui Mihai Eminescu, la trecerea din Văratec spre Agapia. Pe acest traseu, avem atât izvoare cu apă, cât și numeroase puncte de unde putem cumpăra diverse alimente, așa că un bagaj prea consistent nu este necesar. În Agapia, la jumătatea traseului găsim și numeroase pensiuni cu restaurant, unde putem servi o ciorbă caldă.”

Autor: Florin Croitoriu



# Traseul Mănăstirilor





# Traseu Pădurea Balaurului



## PREZENTARE TRASEU

„Pădurea Balaurului (situată în imediata vecinătate a orașului Piatra Neamț), oferă posibilitatea de trasee adresate atât bicicliștilor avansați, cât și familiilor cu copii, dar cu pregătire fizică specifică mountain bike-ului. Traseele din această zonă sunt trasee de XC Cross Country, cel propus având următoarele caracteristici tehnice:

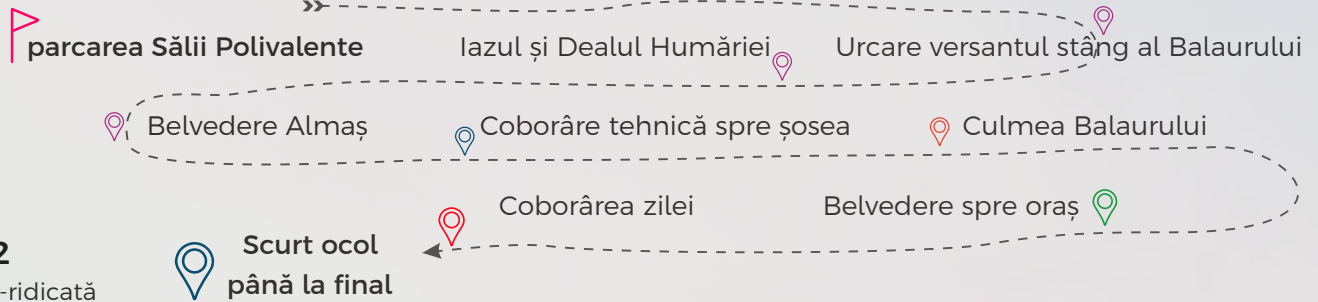
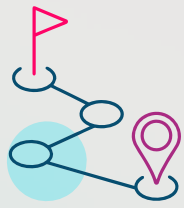
Lungime 20 km ➡ Diferență de nivel 364 metri ➡ Suprafață de rulare 12% asfalt  
88% drum forestier ➡ Timp parcurgere 3 ore



## ITINERARIU 1

dificultate: ușor-mediu

În general, avem urcări ușoare, abordabile de majoritatea categoriilor de bicicliști, cu o condiție fizică medie și peste, dar cu pauzele absolut necesare. O urcare mai susținută și destul de lungă este cea de pe zona asfaltată spre Sarata dar, cu un scurt popas, se poate parcurge de majoritatea bicicliștilor. Această zonă are o pantă medie de 7.4%, cu maxime de 11% pentru o distanță de 1.3 km. Coborârile nu sunt agresive, fiind abordabile la o viteză moderată.



## ITINERARIU 2

dificultate: medie-ridicată

Scurt ocol  
până la final

Urcările destul de ușoare, care se regăsesc și în prima variantă, pot fi parcurse în viteză de către bicicliștii cu o condiție fizică mai bună. Chiar și cei mai bine pregătiți vor fi puși la încercare de urcarea pe versantul stâng al Balaurului, unde avem o medie de 10.1% pantă. Coborârea de pe versantul stâng este destul de tehnică, potrivită pentru bicicliștii dornici de adrenalină. În continuare, parcurgerea Culmii Balaurului se poate face în cea mai mare viteză, având porțiuni foarte antrenante și deosebit de frumoase. Un scurt popas înaintea coborârii este obligatoriu pentru a admira priveliștea.

### ! INFORMAȚII IMPORTANTE

Pe toată durata traseului, nu vom întâlni surse de apă pentru realimentare, așa că este foarte important ca fiecare biciclist să își calcuzele necesarul de apă în funcție de distanța și timpul necesar parcurgerii traseului. Pe timp de vară, în prima parte a traseului și pe coborârea finală, este posibil să întâlnim o stână pe traseu. Este recomandat să rulăm tot timpul în grup pentru a preîntâmpina eventualele probleme legate de câinii de pază ai stâniei.

### 🔄 RUTE ALTERNATIVE & SENSUL DE PARCURS

Traseul poate fi parcurs și în sens invers, nivelul de dificultate crescând puțin pentru urcări. Pentru cea de-a doua variantă a traseului, coborârea de pe versantul stâng permite atingerea unor viteze foarte mari, și chiar executarea unor mici sărituri care vor condimenta experiența. Odată ajunși pe culmea Balaurului, avem posibilitatea de a încerca mai multe variante de parcurs, atât prin pădure, cât și pe pajiștile dimprejur, adăugând un plus de diversitate prin panoramele care se deschid spre Dealul Cășăriei (526 m) și spre Pădurea de Argint din Dobreni.

### i INFORMAȚII DESPRE ZONĂ

Pădurea Balaurului oferă iubitorilor de natură posibilitatea parcurgerii în drumeție unor trasee deosebite, care sunt foarte accesibile chiar și cu bicicleta, de toate categoriile de bicicliști. Startul propus pentru traseu este parcarea Sălii Polivalente din Piatra Neamț, acolo unde se poate lăsa mașina, iar la finalul turei se pot schimba impresii la localul din apropiere sau lua o gustare la fastfood. Pe parcursul traseului, avem mai multe locuri de popas cum ar fi vechiul poligon de tancuri, care pare desprins dintr-o altă epocă, dar și luminișul dinspre Gura Văii, de unde se poate admira spre est Stâncă Șerbești din Ștefan cel Mare (aria protejată numită și „Dealul Mortului”) sau spre sud Municipiul Piatra Neamț, încadrat de cele trei dealuri:

4 Cernegura, Pietricica și Cozla.” – Autor: Mihnea Croitoriu

# TRASEUL MĂNĂȘTII

## varianta extinsă



### PREZENTARE TRASEU

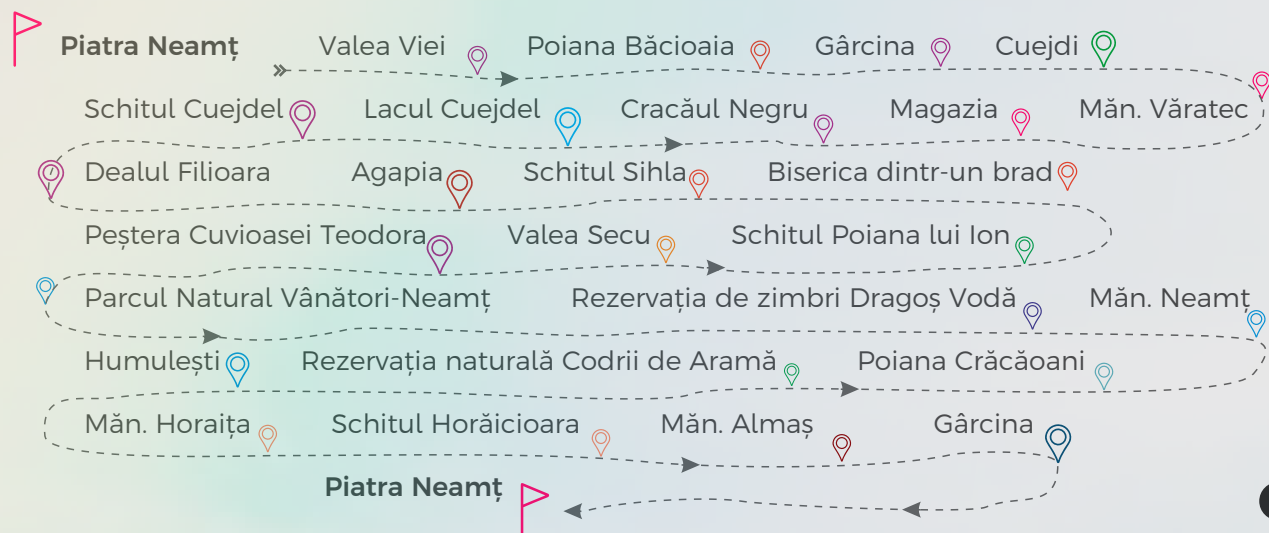
Plecarea poate fi de oriunde din oraș, dar am selectat ca punct de plecare Parcarea Stadionului Municipal. Traseului se poate modifica, în funcție de antrenamentul fiecăruia sau timpul avut la dispoziție etc. De exemplu, eliminând unele obiective (mănăștirile Peștera, Agapia Veche, Poiana lui Ioan, Neamțului) se poate scurta destul de mult, ajungând doar la 125 km cu diferență de nivel de 2300 m.

Traseul urcă pe Valea Viei, pe valea pârâului Borzogheanu, în partea stângă având Dealul Cârlomanu și în partea dreaptă Muntele Cozla. Trecând de Poiana Băcioaia se urcă în stânga spre Mănăstirea Peștera (având în stânga vârful Bobeica) și se coboară în comuna Gârcina urmând drumul asfaltat până la capătul satului Cuejdiu, de unde începe aventura off-road pe drumul forestier Cuejdiu - Axial. La intersecția cu DF Țiganca este indicat să virați ușor spre dreapta până la canton (cam 200m) și să vă aprovizionați cu apă de la izvor, întrucât sursele de apă sunt aproape inexistente până la primul sat.



### ITINERARIU

dificultate: avansați










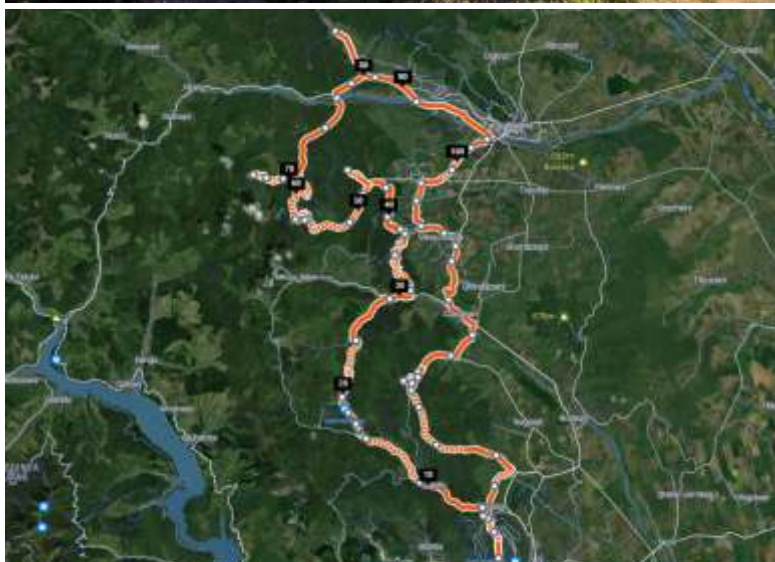
# RILOR






La intersecție, pe partea stângă putem observa o formațiune stâncoasă numită Piatra Șoimului, iar în dreapta avem vârful Țiganca, iar în susul Poienii Bouriei (care se observa cam de pe la Săvinești) este Vârful Muncelului (1076m).

Plecarea poate fi de oriunde din oraș, dar am selectat ca punct de plecare Parcarea Stadionului Municipal. Traseului se poate modifica, în funcție de antrenamentul fiecăruia sau timpul avut la dispoziție etc. De exemplu, eliminând unele obiective (mănăstirile Peștera, Agapia Veche, Poiana lui Ioan, Neamțului) se poate scurta destul de mult, ajungând doar la 125 km cu diferență de nivel de 2300 m.




Traseul urcă  pe Valea Viei, pe valea pârâului Borzogheanu, în partea stângă având Dealul Cârlomanu și în partea dreaptă Muntele Cozla. Trecând de  Poiana Băcioaia se urcă în stânga  spre Mănăstirea Peștera (având în stânga vârful Bobeica) și se coboară în  comuna Gârcina urmând drumul asfaltat până la capătul satului Cuejdiu, de unde începe aventura off-road pe drumul forestier  Cuejdiu - Axial.





La intersecția cu DF Țiganca este indicat să virajul ușor spre dreapta până la canton (cam 200m) și să vă aprovizionați cu apă de la izvor, întrucât sursele de apă sunt aproape inexistente până la primul sat. La intersecție, pe partea stângă putem observa o formațiune stâncoasă numită Piatra Șoimului, iar în dreapta avem vârful Țiganca, iar în susul Poienii Bouriei (care se observa cam de pe la Săvinești) este Vârful Muncelului (1076m).


Traseul trece apoi prin  Poiana Părului pe la Schitul Cuejdel și intră în pădure. La podul de unde începe traseul spre  Lacul Cuejdel (lac de acumulare natural), mergeți 200-300 metri până observați în dreapta un drum forestier care urcă destul de abrupt spre Poiana Cireșului, iar de acolo țineți poteca în stanga și, cu puțin efort, în 20-40 de minute se ajunge la  Lacul Cuejdel. Pe malul lacului există un punct de observație și câteva bănci, dacă doriți să luați o mică gustare.





Continuăm pe drumul principal până la capătul lacului unde, după barieră se face dreapta și coborâm spre  satul Cracăul Negru. La intersecția cu drumul spre  Mitocu Bălan facem dreapta spre  satul Magazia și pe la capătul satului suntem atenți la drumul forestier din stânga, care duce spre satul Varatec, traversează Dealul Vărăriei având în stânga vârful Vărăriei (751m), iar în partea dreaptă vom avea o priveliște minunată asupra zonei de podiș din partea nord-estică a județului.


 Ajunși în satul Văratec avem unul din principalele obiective monahale ale traseului și anume Mănăstirea Văratec (mănăstire ortodoxă de maici). De aici continuăm spre DF Filioara cu un drum forestier asfaltat cu foarte mulți ani în urmă. Ajungând pe culmea Dealului Filoara găsim iarăși un loc de popas cu o nouă panoramă impresionantă.


 Continuăm drumul și, înainte de a ajunge la Mănăstirea Agapia se face dreapta spre Mănăstirea veche Agapia, un loc impresionant, cu un farmec aparte. Coborâm înapoi spre Mănăstirea Agapia și, undeva mai sus pe traseu găsim Casa Memoriala a lui Alexandru Vlahuță. De aici, pe valea pârâului Agapia, avem un izvor pe partea dreaptă și urcăm până la cele mai impresionante obiective ale traseului, Schitul Sihla, Biserica dintr-un brad, Peștera Cuvioasei Teodora, aflate la cel mai înalt punct al traseului (vreo 950m). Drumul continuă spre Valea Secu, unde ieșim la drumul asfaltat, puțin mai jos de Mănăstirea Sihăstia.

 Dacă ajungeți devreme, puteți continua pe valea pârâului Secu și pe un drum forestier, iar după câțiva km ajungeți la Schitul Poiana lui Ion. Dacă nu, continuați spre Mănăstirea Secu și spre satul Leghin și la intersecție țineți dreapta spre Târgu Neamț.

 Pe traseu găsim ofiul Parcului Natural Vânători-Neamț, unde putem face un popas făcând un mic tur de vizitare și, cu puțin noroc, putem vedea zimbrii aflați în libertate. Imediat facem stânga spre Rezervația de zimbri Dragoș Vodă și Mănăstirea Neamț.

 De aici, ne întoarcem și continuăm înspre Târgu Neamț. La ieșirea din pădure sunt două locuri de popas unde se poate mânca ceva cald. În satul Humulești suntem atenți și facem dreapta pe strada 1 Mai, care, după ce iese din sat, ne duce pe un drum de căruțe până în satul Agapia și mai departe spre Văratec pe la Rezervația naturală Codrii de Aramă.

 Coborâm spre Bălțătești, urcăm rampa lungă spre Crăcaoani, unde, la ieșirea din sat, facem iarăși dreapta și urcăm dealul Budălauca, ce ne duce în satul Poiana Crăcaoani, unde găsim Schitul pe rit vechi Sfântul Mina, iar spre capătul drumului asfaltat, la intrarea în pădure, frumoasa Mănăstire Horaița.

 De aici, reîncepe aventura off-road cu o urcare destul de dificilă până la Schitul Horăicioara. Continuăm drumul pietros spre satul Almaș, unde avem ultimul obiectiv monahal al traseului, Mănăstirea Almaș. La parcul de dezmembrari auto, ținem drumul din dreapta, ce ocolește muntele Marineasa (cu Vf Marineasa 815m) și ajungem înapoi în Gârcina. Putem continua direct spre oraș sau ne întoarcem pe la Opișeni spre Valea Viei la Stadion, de unde am plecat.

*Autor: Giovani Vlaicu*

 **Lungime traseu:** aprox 150km | Diferența de nivel: aprox 2900-300m | Altitudine maximă: 950m

**Drumuri:** 55% asfaltat | 45% drum forestier sau potecă bine vizibilă

**Modalități de transport:** bicicletă gravel sau MTB (se poate face și cu e-bike, cu o baterie de rezervă).

**Timp aproximativ:** 12-16 ore (cu tot cu pauze).

**Recomandat in grup de minim 2-3 persoane.**





## PREZENTARE TRASEU

➔ Din Piatra-Neamț se merge pe asfalt spre Cujești, aproximativ 10-12 km, după care se intră pe drum forestier pietruit pentru o distanță de aproximativ 10 km. Acești primi 20 de km sunt permanent într-o urcare „oarbă” (mai ușoară), recomandându-se parcurgerea acestora doar în modul „ECO” pentru a păstra energie pentru ceea ce urmează. Urmând traseul pe GPX, în jurul kilometrului 24, se intră în pădure în urcare destul de agresivă, pe drum de TAF vechi și necirculat, dificil pentru începători.

# TRASEU ELECTRIC MOUNTAIN BIKE (E-MTB) DE TIP

În toată urcarea vor fi 2-3 porțiuni scurte de 10-15 m fiecare, unde va fi nevoie de push bike (adeverății experți pot urca și pe biciclete).



La un moment dat se ajunge într-o „coamă” din care se vede barajul de la Bicaz din spate și întregul Lac Izvorul Muntelui în splendoarea lui, un view foarte rar de prins și deosebit de frumos. Apoi se face coborârea, care este foarte atrăgătoare pentru iubitorii de downhill, dar în același timp trebuie avută mare grijă, fiind un traseu puțin circulat în mijlocul sălbăticiei. Se coboară până la km 36.8, unde ne intersectăm cu drumul forestier pietruit pe care am venit. Traseul nu oferă obiective turistice de vizitat, fiind în mijlocul naturii și al sălbăticiei, dar cine știe cu ce „se mănâncă” EMTB, va fi extrem de încântat, ca să nu mai vorbim despre cei 32 km de vale până în Piatra-Neamț. Unele persoane au întâlnit și ursul pe acest traseu, deci neapărat spray pentru urs în rucsac și petarde în caz de nevoie. Ultimul punct de hidratare este în Cujești, la fel și ultimul magazin.

*Autor: Silviu Stoica*

## „ENDURO”



### ! BINE DE ȘTIUT

Acest traseu are o lungime de aprox 60 km și nu este recomandat pentru familii/copii sau bicicliști începători. Un începător/mediu poate face traseul dacă este asistat de un avansat/expert pe întreg traseul.



### ITINERARIU

dificultate: mediu-avansat

Piatra-Neamț

Gârcina

Cujești

Vf. Obcinii

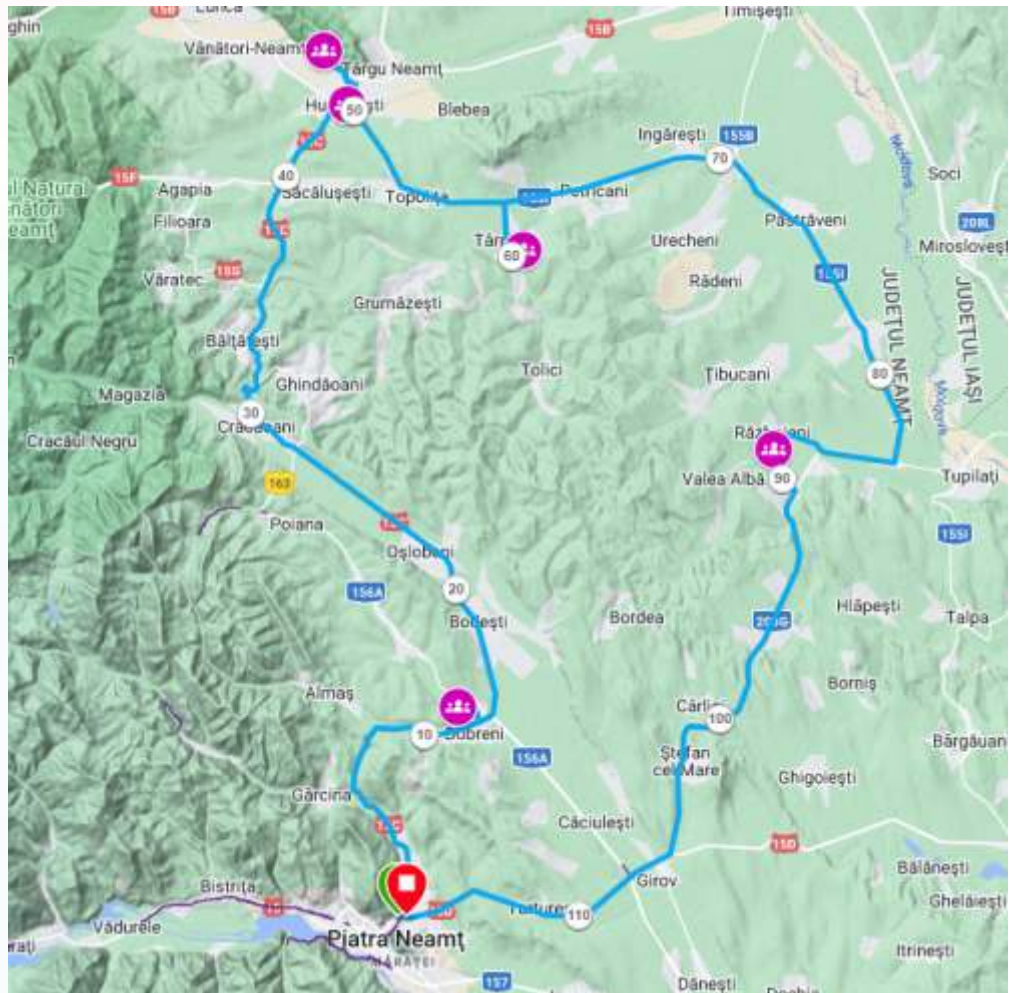
Buhalnița

Retur



# TRASEUL VALEA CELOR XII





## PREZENTARE TRASEU

➡ Circuitul începe din Piatra Neamț și se pleacă în direcția orașului Târgu Neamț. După aproximativ 12 km, în comuna Dobreni traseul face stânga spre primul punct de interes de pe traseu: Valea celor doisprezece a fost construit ca un ansamblu de căsuțe de vacanță, fiecare unică în stilul său, asemănătoare cu cele ale hobbiților din universal ficțional al lui J.R.R Tolkien. Acestea se pot vizita în orele de program stabilite sau se pot închiria pentru a petrece noaptea acolo. De asemenea locul oferă și posibilitatea de lua masa în restaurantul propriu.

➡ De la Valea celor doisprezece traseul continuă spre Târgu Neamț, unde vom avea următoarele două puncte de interes: Cetatea Neamțului și Casa memorială Ion Creangă. Cetatea a fost construită în perioada medievală, ea având rol de apărare împotriva atacurilor otomanilor. La baza drumului care urcă până la cetate se găsesc mai multe magazine cu obiecte artizanale pentru turiști, dar și alimente sau băuturi pentru o mică gustare. Aleea care urcă până la cetate poate fi urcată pe bicicletă, dar e nevoie de picioare puternice deoarece panta poate depăși 10% în unele porțiuni.

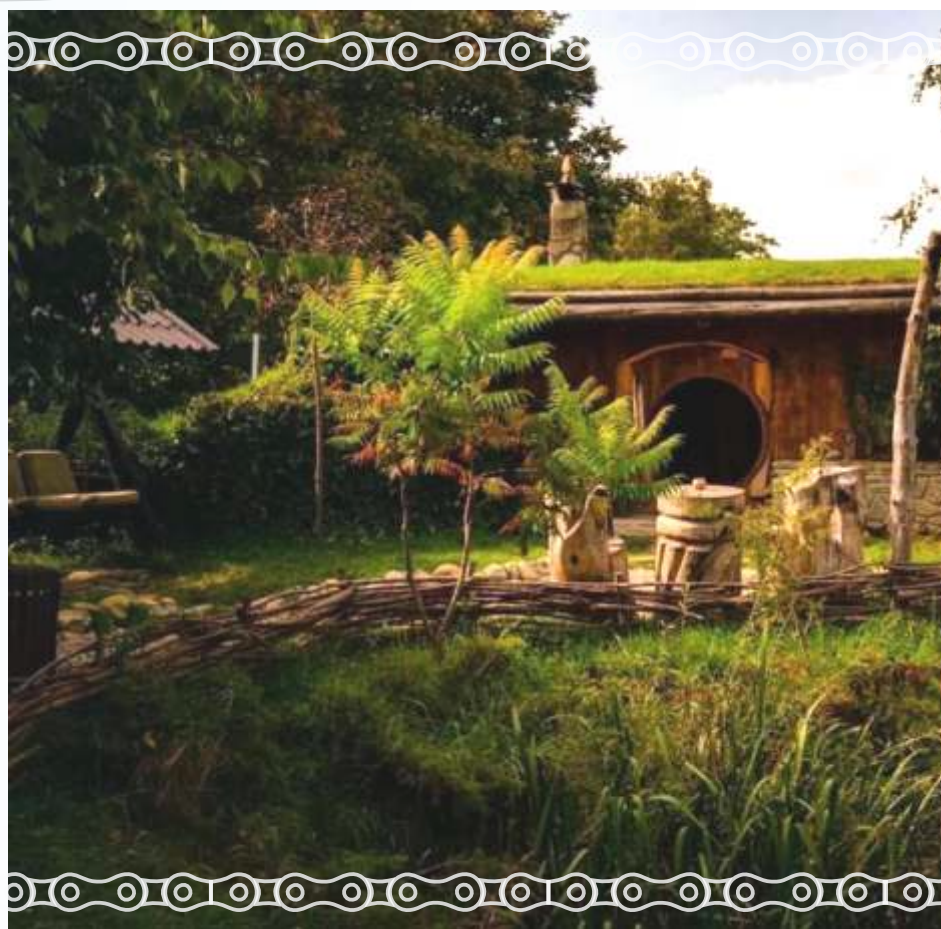


➡ De la cetate drumul continuă spre Humulești, locul de naștere al lui Ion Creanga, la ieșirea din orașul Târgu-Neamț. Casa Memorială Ion Creangă poate fi vizitată pe tot parcursul anului, aceasta fiind una dintre cele mai căutate obiective turistice din județul Neamț. Aici sunt prezentate obiecte ce au aparținut familiei, documente de arhivă și fotografii.

De asemenea, turiștii pot descoperi locul unde s-au petrecut unele dintre evenimentele memorabile din copilăria autorului (de exemplu intrarea din pod unde Nică a ascuns pupăza din tei).

➡ Din Humulești călătoria continuă spre Târpești unde vom poposi la Muzeul Popa. Muzeul Popa, din localitatea Târpești, găzduiește una dintre cele mai impresionante colecții de măști tradiționale lucrate manual de către Nicolai Popa și soția acestuia, Elena Popa. Tot aici putem descoperi și colecția acestuia de sculpuri, precum și alte obiecte confecționate de meșter. Întreg ansamblul reprezintă o galerie de artă în felul în care a fost conceput de către Nicolae Popa. În prezent, locul oferă masă și cazare pentru turiști chiar în incinta complexului.

➡ Mai departe traseul continuă pe dealurile ținutului Neamțului prin localitățile Petricani, Păstrăveni, Davideni până în comuna Războieni la următorul punct de interes.



➡ Mănăstirea Războieni a fost construită de domnitorul Ștefan cel Mare (1457-1504) în anul 1496, la 20 ani de la Bătălia de la Valea Alba (1476), pentru pomenirea oștenilor moldoveni căzuți în acea luptă. În acea batalie, oastea condusă de sultanul Mahomed Cuceritorul avea 150.000 turci, pe când oastea lui Ștefan cel Mare avea numai 10.000 moldoveni. Cu toate că au câștigat lupta, turcii nu au putut cuceri Moldova, fiind în continuare hărțuiți de către moldoveni. Această biserică este clădită pe osemintele ostașilor căzuți în această luptă. Din acest punct drumul se îndreaptă spre Piatra-Neamț, locul final al traseului.



## BINE DE ȘTIUT

- La toate obiectivele menționate pe traseu se pot cumpăra băuturi pentru hidratare sau mici gustări (la Mănăstirea Războieni este un magazin chiar vis-a-vis de aceasta).
- Prin toate localitățile prin care se trece sunt magazine la stradă, din care se pot alimenta cicliștii.
- La toate obiectivele de pe traseu sunt toalete funcționale.
- Starea drumului este foarte bună, putând fi parcurs în cea mai mare parte a anului.
- Este recomandat ca bicicliștii care doresc să parcurgă acest traseu să aibă un minim antrenament pe distanțe medii și să fie echipați corespunzător.

## INFORMAȚII

Lungime Traseu - 116,84 km | Diferența de nivel pozitivă - 873 m | Altitudine maximă - 526 m (la km 30,4) | Suprafața de rulare - asfalt 99% (ultimii 200 m până la Valea celor XII sunt neasfaltați) | Timp aproximativ de parcurgere - 5,5 h - 6 h (pentru o viteză medie de 20 km/h) | Recomandat pentru cicliști pregătiți care au mai parcurs trasee de o asemenea lungime | Recomandat familiilor și copiilor, cu mențiunea că se va circula și pe drumuri naționale, unde traficul este mai intens (interzis copiilor sub 14 ani) | Tipul de bicicletă recomandat - cursieră, ciclocros, mtb, e-mtb.

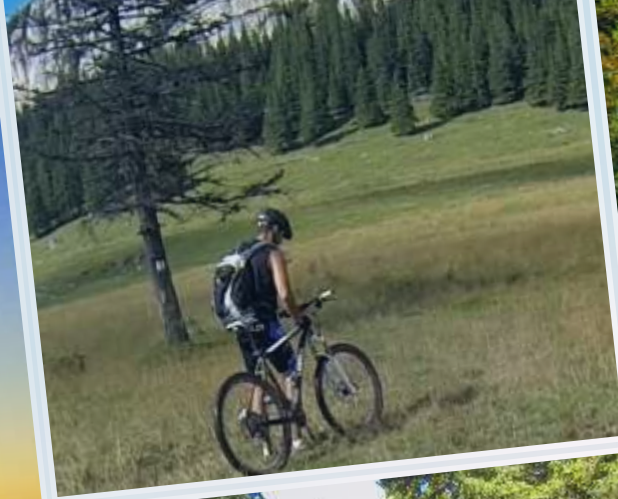
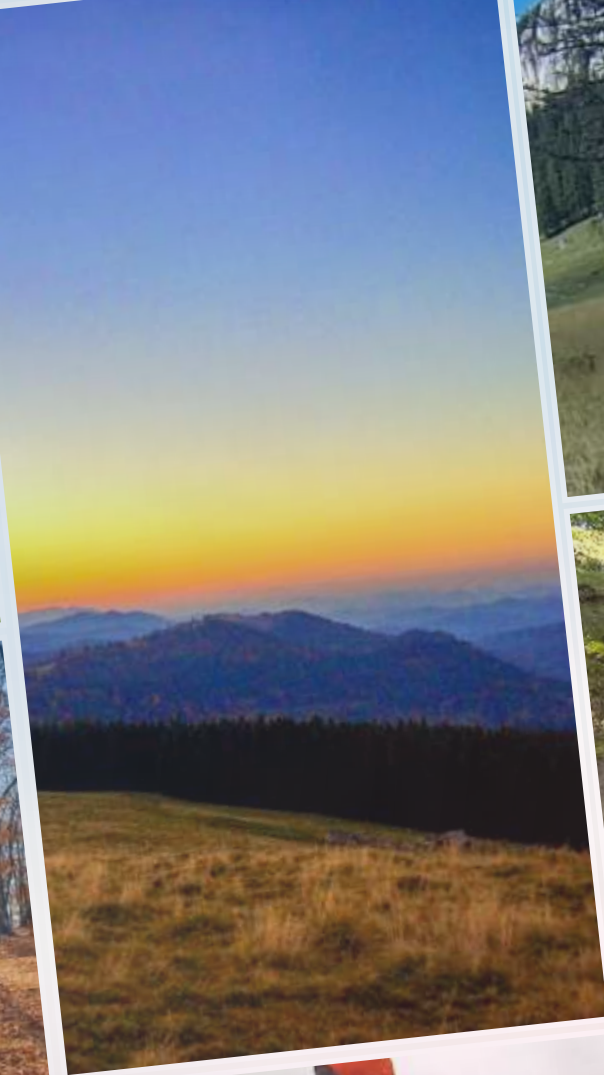
Autor: Marius Hîrțan

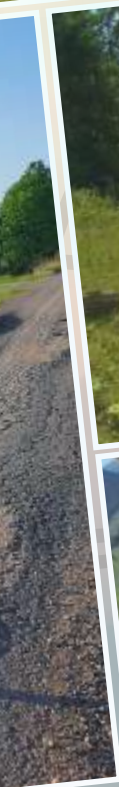


### ITINERARIU

dificultate: medie







[www.cedne.ro](http://www.cedne.ro)



EUROPE DIRECT  
Nord - Est

DESCOPERĂ  
Nord-Est

Inițiativă ADRO  
Agenția pentru Dezvoltare Regională  
NORD-EST



[www.cedne.ro](http://www.cedne.ro)

[www.descoperanordest.ro](http://www.descoperanordest.ro)

[www.adrnordest.ro](http://www.adrnordest.ro)

Titlul proiectului:  
Europe Direct Nord-Est 2022

Editorul materialului:  
Europe Direct Nord-Est

Echipa de redacție  
Roxana Șlemco - Coordonator  
Alexandra Albu - Specialist comunicare  
Adrian Coțofan - Design & grafică

Publicare: septembrie 2022

Proiect finanțat de Reprezentanța Comisiei Europene în România  
și cofinanțat de Agenția pentru Dezvoltare Regională Nord-Est.

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod  
ecesar poziția oficială a Uniunii Europene.  
Toate drepturile rezervate Europe Direct Nord-Est.